ایلام سلامت
سال۷، شماره ۷۵ ، مرداد ماه ۹۵
خبر

برای اولین بار در استان؛ انجام پلاسما فرزیس در بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام

رئیس بیمارستان شهید مصطفی خمینی شهر ایلام گفت: برای اولین بار در استان پلاسما فریزیس(جدا کردن پلاسمای بیمار از گلوبول های قرمز) در مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی قابل انجام است.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر فیروز بالاوندی در این رابطه اظهار کرد: تعویض پلاسما پروسه ای است که در آن پلاسما از خون جدا شده و پلاسمای جدید جایگزین آن می شود و هدف اصلی پلاسمافرزیس درمانی کاهش مولکولهای پلاسمایی در گردش خون است که مسئولیت مستقیم پروسه بیماری به عهده آنها می باشد.

وی خاطرنشان کرد: پلاسمافرزیس درمانی در بیماریهایی که اتوآنتی بادی بسیاری در خون بیمار وجود دارد، مانند بیماریهای سیستم عصبی و خونی مانند پورپورای ترومبوتیک ترومبوسیتوپنیک، میاستنی گراویس، سندرم گیلن باره، سندرم گودپاسچر و...کاربرد دارد.

دکتر بالاوندی بیان نمود: پلاسمافورز روزانه از یک و نیم تا شش لیتر در روز در چند نوبت اساس درمان را تشکیل می‌دهد که تعداد جلسات پلاسما فرزیس بسته به نوع بیماری، دستور پزشک معالج، نتایج آزمایش های بیمار و پاسخ به درمان بیمار متفاوت بوده و معمولا بین ۱۰ تا۱۰جلسه به صورت روزانه یا هر دو روز یکبار متفاوت می باشد.

وی ابراز داشت: روزانه معمولاً یک یا دو بیمار برای انجام پلاسمافرزیس به بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام مراجعه می نمایند که این رقم با اطلاع رسانی و رضایت خاطر بیماران در حال افزایش است.

رئیس بیمارستان شهید مصطفی خمینی شهر ایلام یادآور شد: قبل از انجام پلاسما فرزیس در بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام، بیماران جهت انجام پلاسمافریزیس به استان های مجاور اعزام می شدند که اعزام بیماران هم برای دانشگاه علوم پزشکی و هم بیماران و اعضای خانواده آن ها هزینه های بسیار و سرسام آوری را به همراه داشت که خوشبختانه با انجام آن در این بیمارستان از اعزام بیماران به استان های دیگر و تحمیل هزینه های سنگین به خانواده بیماران جلوگیری شده است.

جلسه دارو و تجهیزات در معاونت غذا و دارو ایلام برگزار شد

جلسه دارو و تجهیزات با حضور معاون غذا و دارو، مدیر دارو، مدیر تجهیزات پزشکی، نماینده معاونت توسعه، نماینده معاونت درمان، نماینده مدیر مالی دانشگاه، مدیر بودجه و روسا، مدیران و امورمالی بیمارستان ها برگزار گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، در این جلسه دکتر نقدی ضمن خیرمقدم به همکاران ابراز کرد: با توجه به نزدیک شدن به ایام اربعین و تردد میلیونی زوار حضرت اباعبدالله الحسین (ع) که اولین جلسه ستادی با حضور هیئت رئیسه دانشگاه برگزار شده، جا دارد اهمیت موضوع در این جلسه هم که در خصوص دارو و تجهیزات است مورد بحث و تبادل نظر قرار گیرد.

وی افزود: لذا با نظر به تجربیات سالهای گذشته برای برطرف نمودن مشکلات و تسهیل در امر خدمت رسانی به زوار می بایست بیمارستانها و شبکه های بهداشت شهرستانهائی که در مسیر تردد زوار هستند از نظر پرسنلی ، دارویی و تجهیزات پزشکی تامین گردند و هماهنگی کاملی در این خصوص باید وجود داشته باشد و بیمارستانها باید پیش بینی لازم را در خصوص دارو و تجهیزات و پرسنل فنی داشته باشند تا برآورد ها و کمبودهای دارویی و تجهیزاتی خود را اعلام نمایند.

معاون غذا و داروی دانشگاه در خصوص بندهی های دارویی که بعضا با عث کمبود دارویی در بیمارستانهای دولتی می گردد: گفت: این امر با پی گیری های به عمل آمده در دست اقدام است و با تفکیک حسابهای دارویی بیمارستانها این مشکل حل خواهد شد.

دکتر نقدی در مورد خرید تجهیزات پزشکی توسط بیمارستانها اظهار داشت: هر گونه خریدی باید طبق دستورالعمل سازمان غذا و دارو وبا هماهنگی کارشناسان تجهیزات پزشکی معاونت غذا و دارو انجام شود و خارج از آن پذیرفته نخواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به نیاز استان ومصوبه هیئت امناء یک دستگاه ام ار ا به ارزش حدود۵ پنج میلیارد تومان به ایلام اختصاص داده شده که تامین اعتبار بیست در صد پیش فاکتور آن در دست اقدام است.

سپس مصوبات اقدام شده و اقدام نشده جلسه قبل مورد بحث و بررسی قرار گرفت و در ادامه روسا و مدیران بیمارستانها مشکلات و نیازهای خود را بیان داشتند از جمله تجهیز بخش چشم پزشکی بیمارستان ایوان ، ضرورت تجهیز بیمارستان شهید مصطفی به دستگاه پرتابل رادیو لوژی ، تجهیز زیرساخت ساختمانی بیمارستان شهداء دهران جهت نصب دستگاه رادیولوژی ، مشکلات تامین اعتبار و بدهی های دارویی از آن جمله بود و مسئولین واحد های مربوطه توضیحاتی ارائه نمودند و موارد درخواستی بحث و بررسی شد و مواردی مصوب گردید.

جلسه بررسی مشکلات کارخانجات آرد و سیلوهای نگهداری گندم در غذا و دارو ایلام

جلسه بررسی مشکلات کارخانجات آرد و سیلوهای نگهداری گندم با حضور معاون غذا و دارو ، مدیر و کارشناس مسئول مربوطه اداره غذا و مسئولین کاخانجات آرد و سیلوهای ذخیره گندم در حوزه غذا و دارو ایلام برگزار گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، در این جلسه معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: بخش سلامت مواد غذائی و آشامیدنی یک بحث مهم و استراتژیک است ، در بحث غذا چند نکته مهم حائز اهمیت است که نظارت باید از تولید در مزرعه شروع تا سر سفره نظارت و کنترل گردد ، که با رعایت شرایط GMP در پایان این فرایند غذای سالم به دست مصرف کننده برسد.

دکتر نقدی اظهار داشت: هدف این معاونت حمایت از واحدهای تولیدی است ، اما واحدهای تولیدی هم باید الزامات قانونی را انجام دهند و در نهایت محصولی که به دست مصرف می رسد سالم و باکیفیت باشد ، لذا مطالبات مردم و سهم قانونی مردم را باید پی گیری نماییم.

در ادامه مدیر غذا با اشاره به فعلیت های حوزه مربوطه در خصوص اطلاع رسانی به مردم در خصوص مصرف نان سبوس دار به وسیله صدا و سیما ، نصب بنر و چاپ پمفلت اشاره کرد و اظهار داشت ما باید برای مصرف نان سبوس دار از طریق فضای مجازی هم در بین جامعه فرهنگ سازی کنیم.

وی اضافه کرد: یکی از افتخارات استان ایلام در زمینه غلات و انبار، سیلوی دشت عباس است که جزء برگزیدگان استانی است که این مورد باید الگوئی برای سیلوهای دیگر ها باشد.

در این جلسه یکی از مدیران کارخانجات آرد استان گفت: در کشورهای پیشرفته گندم قبل از ورود به سیلو بوجاری می گردد ، ما باید از منشاء شروع کنیم ، هر سیلوئی که گندم تحویل کارخانه دار می دهد گندمش باید شناسه داشته باشد ، افت گندم با عددی که به ما داده اند متفاوت است.

وی گفت کیفیت سیلوهای بستی بسیار بالاست و تا سه سال می توان گندم را بدون آسیب در آن نگهداری کرد ، اما با توجه به هزینه بالای آن سیلو داران تمایل دارند از سیلوهای فلزی استفاده نمایند.

در پایان دکتر نقدی خاطرنشان کرد: خرید گندم به عهده جهاد کشاورزی است و سیاستهای خود را اجرا می کند و معاونت غذا و دارو در امر خرید گندم از کشاورزان دخالت ندارد که این مورد قسمتی از نظارت را دچار مشکل می کند و سعی خواهد شد در جلسات بعدی که با سازمانهای زیربط برگزار می شود آنها را متقاعد کنیم تا در پروسه نظارت بر خرید ورود نمائیم و این مشکلات را بین بخشی حل نمائیم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود از مدیر غذا خواست تا گزارشی از وضعیت سیلوهای استان جهت بررسی تهیه نماید و در ادامه بیان داشت: معاونت غذا و دارو عضو شورای سلامت استان می باشد در این شورا تلاش ما بر این است که مشکلات و موانع تولید را برطرف نمائیم.

جلسه دارو و تجهیزات در معاونت غذا و دارو ایلام برگزار شد

جلسه نظارت و بررسی مسائل بهداشتی مطب های پزشکان در دانشگاه

جلسه نظارت و بررسی مسائل بهداشتی مطب های پزشکان در دانشگاه با حضور مدیر فنی مرکز بهداشت استان، نمایندگان معاونت درمان، غذا و دارو و دستگاهها، نهادها و ارگان های مربوطه در مرکز بهداشت استان ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه مدیر فنی مرکز بهداشت استان ایلام ضمن خیرمقدم به حاضران گیرد که تمام موازین و مقررات بهداشتی و سلامت در آن رعایت شده باشد.

کریمی یادآور شد: همکاری، تعامل و همفکری برای ارتقاء شاخص های بهداشتی مطب های بخش خصوصی ضرورتی اجتناب ناپذیر است و باید همه با هم برای رفع موانع این شاخص ها باید تلاش کنیم.

در ادامه نیز فتح الهی مسئول نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان اینکه معاونت درمان برای ارتقاء بهداشت مطب های خصوصی عزم خود را جزم نموده و در این راستا تمام تلاش خود را بکار خواهد گرفت.

وی افزود: در این معاونت جلسات متعددی در راستای بررسی وضعیت بهداشت مطب ها برگزار نموده و بازدیدهای دوره ای از مطب ها نکات و مشکلات را یادآوری نموده و تا رفع مشکلات آنان به بازدیدها ادامه خواهد داد.

در این جلسه همچنین دیگر اعضاء به بیان مسائل مربوط به رعایت نکات پزشکی مربوط به استریلیزاسیون، رادیو لوژی، لزوم استفاده از وسایل یک بار مصرف، ست بندی وسایل دندانپزشکی، استفاده از اتوکلاو و سفتی باکس، آشنایی با بیماری های خطرناک و دفع زباله های عفونی در دندانپزشکی پرداختند.

ابراز داشت: اهمیت بهداشت و رعایت مسائل ان برکسی پوشیده نیست و سلامت افراد در جامعه در گرو رعایت بهداشت است.

مهندس کریمی ادامه داد: برای حفظ سلامت مردم لازم است نظارت بر مطب های پزشکان را به بهترین وجه ممکن انجام دهیم زیرا قصور و کوتاهی در این زمینه سلامت شهروندان را به خطر می اندازد.

وی خاطرنشان کرد: فرایند اعطای مجوز به پزشکان برای دایر نمودن مطب های خصوصی باید به صورتی انجام

دانش و مهارت پیگیر و هدفمند، موجب ارتقاء کیفیت زندگی افراد دیابتی می شود

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: بیماران دیابتی جهت کنترل موفقیت آمیز بیماری خودنیازمند دانش و مهارت پیگیر وهدفمند در طول زندگی هستند که موجب ارتقاء کیفیت زندگی آنها می شود.

به گزارش خبرنگار وب دا، خدیجه امیدی در رابطه با بیماری دیابت در بین افراد دیابتی گفت: مراقبت از دیابت برای بیمار تنش روانی ،استرس و اضطراب زیادی ایجاد نموده و فرد احساس درماندگی و ناکامی می کند. استرس و فشار روحی باعث بالا رفتن قند خون وی می شود گاهی اوقات این مساله بر اثر تاثیر مستقیم هرمون استرس ایجاد می شود.

وی افزود: گاهی اوقات به این علت که استرس باعث پرخوری افراد و گه شدن فعالیت فرد می شود ،باعث افزایش قند خون می شود . بنابراین به نظر می رسد اگر قند خون شما عالیا از حد طبیعی بالاتر است. اما هنوز به اندازه ای بالا نیست که دیابتی شناخته شوید (پیش دیابت) استرس می تواند قند خون شما را به اندازه ی مقدار قندخون افراد دیابتی بالا ببرد بنابراین استرس های مرتبط با مسائل جدی زندگی نظیر مرگ کسی که دوستش دارید و یا از دست دادن شغل می تواند نقش مهمی دراین دیابت داشته باشد.

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان ایلام ابراز کرد: دیابت یک بیماری فرد محور است که مدیریت فرد و خود مراقبتی در کنترل بیماری اصل درمان است و مدیریت فردی نیازمند یک اراده و توانمندی خاص است که نیاز است فرد بیمار یکسری مهارتهایی را بیاموزد.

وی ادامه داد: در مورد کنترل عوارض دیابت در بیماران دیابتی می توان گفت که یکی از دلایل عدم موفقیت و حصول نتیجه درمانی مطلوب در بیماران دیابتی،کمبود مشارکت بیماران در درمان دیابت است چرا که بیماران مبتلا به دیابت و خانواده آنها نیازمند یادگیری و تمرین مهارت های سبک زندگی جدید که شامل پایش قند خون -انتخاب رژیم غذایی صحیح و فعالیتهای ورزشی و مدیریت استرس و مهارتهای حل مساله و حل تعارض بیشتری هستند.

امیدی یادآور شد: افزایش آگاهی فرد دیابتی وخانواده آنها در مورد مسائل مختلف دیابت از جمله اصول مراقبت از خود موجب پیشگیری از بروز عوارض دیرس و زودرس بیماری گردیده و زندگی طولانی مدت را برای بیمار تضمین می کند و از هزینه درمان می کاهد و بدون شک رسیدن به چنین اهدافی نیازمند مشارکت همگانی و آموزش پویا و مستمر می‌باشد.

تغذیه با شیر مادر دردهای قولنجی نوزادان را کاهش می‌دهد

هضم و جذب چربی و پروتئین شیر مادر نسبت به دیگر شیرها راحت‌تر صورت می‌گیرد لذا دردهای قولنجی در این شیرخواران کمتر مشاهده می‌شود.

زهرا دریانورد در جلسه آموزشی اهمیت تغذیه با شیر مادر گفت: شیر مادر به‌تنهایی می‌تواند از لحظه تولد تا پایان شش‌ماهگی تمام نیازهای غذائی شیرخوار طبیعی را برای رشد او تأمین کند.

وی تغذیه با شیر مادر را سبب رشد مطلوب و بقاء کودک دانست و افزود: شیر روزهای اول پس از زایمان که آغوز یا ماک نامیده می‌شود سرشار مغذی و حاوی مواد مفیدی برای مقابله در برابر بیماری‌هاست و احتمال ابتلای شیرخوار را به بسیاری از عفونت‌ها به‌ویژه عفونت‌های گوارشی و تنفسی کاهش می‌دهد.

وی بابیان اینکه شیر مادر به دلیل دارا بودن مواد و ویتامین‌های موردنیاز نوزاد موجب افزایش ایمنی بدن و کاهش خطر ابتلا به بیماری می‌شود گفت: تغذیه با شیر مادر احتمال خطر ابتلا به اسهال، آلرژی، چاقی، یوکی استخوان، مشکلات بینایی و فساد دندان‌ها را در آینده کاهش می‌دهد.

معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیر با اشاره به جذب بهتر آهن شیر مادر به دلیل وجود عواملی مثل لاکتوفرین و اسیدیته گفت: چربی و پروتئین شیر مادر نیز بهتر از چربی و پروتئین دیگر انواع شیرها هضم و جذب می‌شود و به همین دلیل دردهای قولنجی، دمر شدن گاز، استفراغ و حساسیت نسبت به پروتئین در این شیرخواران کمتر مشاهده می‌شود.وی با اشاره به برخی نکات برجسته شیر مادر اظهار کرد: شیر مادر در ابتدای هر وعده آبکی به نظر می‌رسد اما به‌تدریج که شیرخوار به مکیدن ادامه می‌دهد شیر ترشح‌شده دارای چربی بیش از سه برابر شیر اول می‌شود که غنی از انرژی و سفیدرنگ است و به سبب شدن شیرخوار و وزن گیری او کمک می‌کند.دریانورد ادامه داد: به علت اختلاف در ترکیب چربی شیر مادر، شیرخوار، پرخوری نمی‌کند و کمتر چاق می‌شود چراکه چاقی این دوران زمینه‌ساز عوارض قلبی ـ عروقی، مفصلی و بیماری قند در بزرگسالی است.

وی به میزان آب موجود در شیر مادر نیز اشاره کرد و گفت: آب کافی در شیر مادر و جود دارد و نیازی به دادن آب یا آب‌قند حتی در مکان‌های بسیار گرم و خشک نیست.

میزان سدیم و پروتئین شیر مادر به حدی است که به کلیه‌های نوزاد که هنوز کامل نشده‌اند صدمه‌ای وارد نمی‌کند و جذب کلسیم شیر مادر نیز به سبب نسبت مناسب کلسیم به فسفر بهتر انجام می‌شود.

جمع آوری بیش از یک تن مواد غذایی غیر مجاز و تاریخ منقضی در شهرستان ایلام

رییس مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: بیش از یک تن مواد غذایی غیر مجاز وتاریخ منقضی در شهرستان ایلام در طی ۲ روز اجرای گشت های مشترک طرح ارتقا امنیت غذایی جمع آوری شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی اظهار کرد: اجرای گشتهای مشترک طرح ارتقا امنیت غذایی در شهرستان ایلام توسط بازرسین بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان با مشارکت سازمان تعزیرات، صنعت، معدن و تجارت و دامپزشکی بیش از فروشگاه مواد غذایی مورد بازرسی قرار گرفت.

وی ادامه داد: در جریان این بازرسیها بیش از یک تن وبکصد کیلوگرم مواد غذایی غیرمجاز وتاریخ مصرف گذشته جمع آوری وضبط گردید.

لازم به ذکر است که طرح ارتقاء امنیت غذایی در شهرستان ایلام با همکاری مرکز بهداشت شهرستان ایلام، فرمانداری شهرستان ایلام، تعزیرات حکومتی، بازرسین اداره کل صنعت، معدن و تجارت و سازمان دامپزشکی در شهرستان ایلام آغاز گردیده است.

شیر مادر تا ۶ ماه تمام نیازهای تغذیه ای نوزاد را فراهم می کند

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس به مناسبت هفته تغذیه با شیر مادر اعلام کرد: شیر مادر تا ۶ ماه تمام نیازهای تغذیه ای نوزاد را فراهم می کند.

به گزارش وبدا، دکتر محمداسماعیل مطلق گفت: شیر مادر هدیه الهی، بهترین و کامل ترین غذایی است که تا پایان ۶ ماهگی تمام نیازهای غذایی شیرخوار را به تنهایی تامین می کند و شیرخوار نیاز به آب یا هیچ ماده غذایی دیگری ندارد.

وی بیان داشت: بعد از پایان ۶ ماهگی، توصیه می شود غذای کمکی نیز به همراه شیرمادر به شیرخوار داده شود و برای رشد و سلامت بهتر کودک، تا پایان دو سالگی و یا بیشتر تغذیه با شیر مادر ادامه می یابد. اگر مادران با ترکیبات شیرمادر و فواید آن خوب آشنا شوند، هرگز برای تکمیل دوران شیردهی یعنی تا پایان ۲۴ ماهگی شیرخوار، کوتاهی نخواهند کرد.

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت: آلرژی و آسم و عفونت حاد گوش میانی، مننژیت و سپتی سمی (عفونت مغز و خون) نوزادی و سل، عفونت اداری و عفونت های دستگاه تنفسی و گوارشی، سرطان خون و سندروم مرگ ناگهانی در کودکانی که از شیر مادر استفاده می کنند کمتر دیده می شود.

دکتر مطلق افزود: افزایش کلسترول و چربی های نامناسب خون و بیماری های عروقی، پوسیدگی دندان و نیاز به ارتودنسی، بیماری های مزمن تنفسی و گوارشی، عفونت های بیمارستانی، کمبود فقر آهن و روی (به دلیل جذب بهتر آهن شیرمادر)، یبوست و دل درد، برفک به دلیل استفاده از سر پستانک، شب کوری (به دلیل وجود ویتامین کافی در شیرمادر)، برگشت محتویات معده به مری (ریفلاکس)، سوء تغذیه و انگشت مکیدن سایر مواردی هستند که در کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند کمتر دیده می شود.

شیر مادر؛ یک تغذیه بی بدیل است مادران شیرده، مصون از سرطان!

جدیدترین تحقیقات نشان می دهد کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند در بزرگسالی افراد متعهدتری هستند و ضریب هوشی بالاتری دارند.

به گزارش وبدا، محمد حسین لوک زاده در این خصوص اظهار کرد: شیر مادر، یک تغذیه بی بدیل و بدون جایگزین برای کودک است و علاوه بر آن مادرانی که یک دوره موفق شیردهی را طی کنند نسبت به سایر زنان از ابتلا به سرطانهای سینه، رحم و تخمدان بیشتر در امان هستند.

این فوق تخصص نوزادان در ادامه افزود: چنانچه کودکی، متوسط ماهانه بین ۶۰۰ تا ۹۰۰ گرم افزایش وزن داشته باشد، روند طبیعی رشد را طی می کند و تغذیه با شیر مادر برای کودک کفایت کرده و نیازی به استفاده از شیرخشک برای کودک نمی باشد.

وی تاکید کرد: باور بسیاری از مادران اینست که گریه و بی قراری کودک، ناشی از گرسنگی و عدم کفایت شیر مادر برای کودک است و باید مصرف شیرخشک در برنامه غذایی کودک قرار گیرد، در حالی که سیر گردن بیش از حد کودک، نوعی آرامش بیمارگونه برای او ایجاد کرده و کودک به خواب فرو می رود، ضمن اینکه دلیل بی قراری و گریه کودک، صرفا گرسنگی نیست و علل مختلفی برای بیقراری کودک وجود دارد.

وی تصریح کرد: یکی از شایع ترین علل مراجعه شیرخواران به درمانگاهها و پزشک، بیماریهای عفونی باکتریال و ویال از جمله عفونتهای تنفسی و گوارشی است که در نتیجه تغذیه کودک با شیر خشک ایجاد شده و تغذیه با شیر مادرنقش موثری در پیشگیری از بیماریهای عفونی دارد.

گفتنی است: دهم تا شانزدهم مرداد ماه با عنوان هفته ملی شیر مادر و با شعار هزار روز طلایی، مهر مادر، شیرمادر نامگذاری شده است.